

# LISTINO PREZZI - MASSAGGI

## Massaggio antistress

<b>1</b> seduta da 50 minuti	<b>40 €</b>
<b>5</b> sedute da 50 minuti	<b>190 €</b>
check up energetico incluso	

## Massaggio Decontratturante

<b>1</b> seduta da 30 minuti	<b>25 €</b>
<b>5</b> sedute da 30 minuti	<b>115 €</b>
check up energetico incluso	

## Shiatsu

<b>1</b> seduta da 30 minuti	<b>30 €</b>
<b>5</b> sedute da 30 minuti	<b>140 €</b>
check up energetico incluso	
<b>1</b> seduta da 50 minuti	<b>40 €</b>
<b>5</b> sedute da 50 minuti	<b>190€</b>
check up energetico incluso	

<b>Massaggio Ayurvedico Anticellulite</b>	<b>190 €</b>
5 sedute da 50 minuti	

<b>Reiki</b>	<b>90 €</b>
5 sedute da 40 minuti	

# LISTINO PREZZI - FITNESS

<b>Pilates</b>	<b>165 €</b>
5 sedute da 45 minuti	
<b>Allenamento tonificante e dimagrante</b>	<b>200 €</b>
5 sedute da 50 minuti	
<b>Ginnastica antalgica</b>	<b>165 €</b>
5 sedute da 50 minuti	
<b>Ginnastica riabilitativa</b>	<b>200 €</b>
5 sedute da 50 minuti	
<b>G.A.G.</b>	<b>165 €</b>
5 sedute da 50 minuti	
<b>Ginnastica pre e post parto</b>	<b>165 €</b>
5 sedute da 50 minuti	
<b>Stretching</b>	<b>150 €</b>
5 sedute da 50 minuti	
<b>Visita biometrica</b>	<b>50 €</b>
con programma alimentare	

# LISTINO PREZZI - PERCORSI

## Percorso onda

**375 €**

check up completo

**5** sedute di allenamento

dimagrante e tonificante (50 minuti)

**5** massaggi anticellulite (40 minuti)

## Percorso nuvola

**335 €**

check up completo

**6** sedute di allenamento

personalizzato (30 minuti)

**4** massaggi antistress (40 minuti)

## Percorso luce

**320 €**

check up completo

**8** sedute di allenamento

personalizzato (50 minuti)

**2** massaggi curativi (30 minuti)

## Percorso arcobaleno

**215 €**

check up completo

**6** sedute di allenamento

personalizzato (50 minuti)

**4** massaggi curativi (30 minuti)



**Centro Benessere Salute**  
via Ugolini, 30 - 20125 Milano  
telefono 02.97064960  
[www.cbsmilano.com](http://www.cbsmilano.com)